



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>1</p> <p>VALOR MEDIO POR CADA 100 GRAMOS DE PLATO ELABORADO</p>	<p>1</p> <p>Arroz con tomate Rice with tomato</p> <p>Merluza rebozada con ensalada Hake with salad</p> <p>Fruta variad/Varied fruit</p> <p>Kcal. 558 Prot. 25 Hid. 55 Lip. 22</p>	<p>2</p> <p>Crema de calabacín/Zucchini's cream Coliflor ajoarriero Cauliflower "ajoarriero"</p> <p>Pollo a la naranja/Orange Chicken Fruta en almibar/Fruit in syrope Fruta variad/Varied fruit</p> <p>Kcal. 504 Prot. 22 Hid. 17 Lip. 49</p>	<p>3</p> <p>Sopa de pollo Chicken Soup</p> <p>Salchichas con crema de patata Sausages with potato's cream</p> <p>Fruta variad/Varied fruit</p> <p>Kcal. 576 Prot. 21 Hid. 32 Lip. 40</p>	<p>4</p> <p>Garbanzos estofados Chickpea stew</p> <p>Halibut empanado con ensalada Fish with salad</p> <p>Yogur/Yoghurt Fruta variad/Varied fruit</p> <p>Kcal. 583 Prot. 42 Hid. 58 Lip. 19</p>
<p>7</p> <p>Lentejas con chorizo Lentils with sausage</p> <p>Lomo con champiñón Loin with mushroom</p> <p>Fruta variad/Varied fruit</p> <p>Kcal. 667 Prot. 37 Hid. 62 Lip. 26</p>	<p>8</p> <p>JORNADA THE SHEEP</p> <p>Kcal. Prot. Hid. Lip.</p>	<p>9</p> <p>Crema de verduras/Vegetable cream Judías verdes con tomate Green beans with tomato</p> <p>Escalope con pimientos Escalope with peppers</p> <p>Fruta variad/Varied fruit</p> <p>Kcal. 462 Prot. 23 Hid. 40 Lip. 20</p>	<p>10</p> <p>COCIDO COMPLETO Sopa de fideos Garbanzos y berza Chorizo, morcillo, tocino y morcilla</p> <p>Fruta variad/Varied fruit</p> <p>Kcal. 402 Prot. 26 Hid. 35 Lip. 14</p>	<p>11</p> <p>Coditos con tomate Knuckles with tomato</p> <p>Coditos con atún / Knuckles on tuna Platija empanada con ensalada/Fish Yogur/Yoghurt Fruta variad/Varied fruit</p> <p>Kcal. 757 Prot. 47 Hid. 95 Lip. 18</p>
<p>14</p> <p>Paella mixta</p> <p>Carne estofada con verduras Meat with vegetables</p> <p>Fruta variad/Varied fruit</p> <p>Kcal. 630 Prot. 35 Hid. 63 Lip. 23</p>	<p>15</p> <p>Crema de zanahorias/Carrots cream Zanahorias rehogadas/Carrots Pechuga de pollo al ajillo Chicken breast "ajillo"</p> <p>Fruta variad/Varied fruit</p> <p>Kcal. 505 Prot. 24 Hid. 44 Lip. 22</p>	<p>16</p> <p>Lentejas con chorizo Lentils with sausage</p> <p>Albóndigas con tomate Meatballs with tomato</p> <p>Fruta en almibar/Fruit in syrope Fruta variad/Varied fruit</p> <p>Kcal. 570 Prot. 24 Hid. 49 Lip. 27</p>	<p>17</p> <p>Macarrones boloñesa Macaroni bolognese</p> <p>Macarrones carbonara Macaroni carbonara</p> <p>Merluza al ajillo/ Fish Fruta variad/Varied fruit</p> <p>Kcal. 482 Prot. 20 Hid. 61 Lip. 43</p>	<p>18</p> <p>Alubias con verduras Beans with vegetables</p> <p>Tortilla de patata con ensalada Omelette with salad</p> <p>Natillas/Custard Fruta variad/Varied fruit</p> <p>Kcal. 606 Prot. 25 Hid. 50 Lip. 31</p>
<p>21</p> <p>II FELICES VACACIONES II</p>	<p>22</p>	<p>23</p>	<p>24</p>	<p>25</p>
<p>28</p>	<p>29</p>	<p>30</p>	<p>31</p> <p>Lentejas con verduras Lentils with vegetables</p> <p>Albóndigas en salsa Meatballs in sauce</p> <p>Fruta variad/Varied fruit</p> <p>Kcal. 617 Prot. 29 Hid. 45 Lip. 32</p>	