



OCTUBRE

LUNES 2 Alubias blancas con puerros Merluza en salsa verde Fruta	MARTES 3 Judías verdes salteadas <i>Pollo asado con cebolla y zanahoria</i> Fruta	MIÉRCOLES 4 Espaguetis con york <i>Bacalao en salsa de tomate</i> Lácteo	JUEVES 5 Lentejas estofadas <i>Tortilla francesa con queso y ensalada</i> Fruta	VIERNES 6 Patatas a la marinera Lomo adobado al ajillo <i>con tomate en rodajas</i> Lácteo
LUNES 9 Cocido completo Alubias pintas, morcilla chorizo y costilla Fruta	MARTES 10 Macarrones con tomate <i>Huevos gratinados con ensalada</i> Fruta	MIÉRCOLES 11 Menestra de verduras <i>Limanda al horno con patata y cebolla</i> Lácteo	JUEVES 12 FESTIVO	VIERNES 13 VACACIONES
LUNES 16 Arroz a la Milanesa Pollo guisado con juliana de pimientos Fruta	MARTES 17 Crema de verduras <i>Albóndigas a la campesina con champiñones</i> Fruta	MIÉRCOLES 18 Lentejas a la castellana Bacalao en salsa menier Lácteo	JUEVES 19 Judías verdes rehogadas <i>Lomo de sajonia con piperrada</i> Fruta	VIERNES 20 Alubias blancas estofadas <i>Tortilla de chorizo con ensalada</i> Lácteo
LUNES 23 Garbanzos con berza <i>Merluza al horno con cebolla y patata</i> Fruta	MARTES 24 <i>Arroz tres delicias</i> Pechuga de pollo a la naranja Fruta	MIÉRCOLES 25 Judías verdes con patatas <i>Hamburguesa en salsa de verduras</i> Lácteo	JUEVES 26 Alubias pintas estofadas <i>Lomo asado con manzana</i> Fruta	VIERNES 27 Espaguetis con tomate Lomos de merluza en salsa verde Lácteo
LUNES 30 Alubias blancas vegetales Abadejo en salsa roja con pimientos Fruta	MARTES 31 Crema de zanahorias <i>Tortilla de patata con ensalada</i> Fruta			

