



enero january



lunes monday

martes tuesday

miércoles wednesday

jueves thursday

viernes friday

01

02

03

04

Los platos marcados con * se elaboran en la cocina del propio colegio.

Marked dishes with * are cooked in the school kitchen.

07

08 Cal. 568 Pt. 23 Lip. 17 H.C.79

09 Cal. 782 Pt. 30 Lip. 30 H.C.90

10 Cal. 601 Pt. 33 Lip. 22 H.C.63

11 Cal. 645 Pt. 44 Lip. 18 H.C.73

- Arroz con verduras
- Lomo adobado con pimientos rojos
- Melocotón en almíbar

- Rice with vegetables
- Marinated tenderloin with red peppers
- Peach in syrup

- Alubias pintas con verduras
- * Tortilla de patata con tomate
- Lácteo

- Pinto beans with vegetables
- * Spanish omelette with tomato
- Dairy dessert

- Crema de verduras
- * Pollo asado con ensalada
- Fruta

- Vegetable cream
- * Roast chicken with salad
- Fruit

- Lentejas con zanahorias
- Bacalao en salsa roja
- Lácteo

- Lentils with carrots
- Cod in red sauce
- Dairy dessert

14 Cal. 626 Pt. 22 Lip. 33 H.C.55

15 Cal. 669 Pt. 22 Lip. 25 H.C.79

16 Cal. 669 Pt. 20 Lip. 27 H.C.119

17 Cal. 801 Pt. 33 Lip. 41 H.C.69

18 Cal. 583 Pt. 36 Lip. 16 H.C.71

- Judías verdes con patatas
- * Albóndigas en salsa de tomate
- Fruta

- Green beans with potatoes
- * Meatballs in tomato sauce
- Fruit

- Alubias blancas con puerros
- * Huevos gratinados con salchichás
- Fruta

- White beans with leeks
- * Gratin eggs with sausages
- Fruit

- Macarrones con tomate
- * Calamares a la romana con ensalada
- Lácteo

- Macaroni with tomato
- * Battered calamari with salad
- Dairy dessert

- Cocido completo
- Garbanzos, costilla, chorizo y morcilla
- Fruta

- Stew broth
- Chickpeas, rib, red sausage and blood pudding
- Fruit

- Patatas a la riojana
- Abadejo en salsa marinera
- Lácteo

- Rioja style potatoes
- Haddock in seafood sauce
- Dairy dessert

21 Cal. 519 Pt. 31 Lip. 17 H.C.57

22 Cal. 733 Pt. 30 Lip. 29 H.C.85

23 Cal. 683 Pt. 36 Lip. 27 H.C.70

24 Cal. 611 Pt. 32 Lip. 24 H.C.62

25 Cal. 661 Pt. 39 Lip. 21 H.C.72

- Menestra de verduras
- Cabecero de lomo asado con champiñones
- Fruta

- Mixed vegetables
- * Roasted loin with mushrooms
- Fruit

- Arroz blanco con tomate
- Limanda rebozada con mahonesa
- Fruta

- White rice with tomato sauce
- Roman style dab with mayonnaise
- Fruit

- Lentejas a la castellana
- * Tortilla francesa con loncha de queso
- Lácteo

- Castilian style lentils
- * French omelette with cheese
- Dairy dessert

- Patatas guisadas
- * Muslo de pollo asado con ensalada
- Fruta

- Stewed potatoes
- * Roast chicken drumstick with salad
- Fruit

- Alubias pintas estofadas
- Merluza en salsa roja
- Lácteo

- Pinto beans with vegetables
- Hake in red sauce
- Dairy dessert

28 Cal. 726 Pt. 22 Lip. 35 H.C.76

29 Cal. 707 Pt. 28 Lip. 34 H.C.68

30 Cal. 703 Pt. 45 Lip. 21 H.C.78

31 Cal. 523 Pt. 32 Lip. 17 H.C.58

- Espaguetis con tomate
- * Chuleta sajonia a la plancha con pimientos
- Fruta

- Spaghetti with tomato
- * Grilled saxony steak with peppers
- Fruit

- Garbanzos estofados
- * Albóndigas a la campesina
- Fruta

- Chickpeas with vegetables
- * Meatballs in vegetables sauce
- Fruit

- * Lasaña de carne
- Abadejo en salsa marinera
- Lácteo

- * Meat lasagna
- Haddock in seafood sauce
- Dairy dessert

- Crema de calabacín
- Pollo guisado con verduritas
- Fruta

- Zucchini cream
- Stewed chicken with vegetables
- Fruit

